

CARDIOLOGÍA Y MEDICINA INTERNA.

INFARTO AGUDO AL MIOCARDIO Y ANGINA DE PECHO.



SI TIENES ENTRE 30 Y 50 AÑOS HOMBRES.

SI YA REBASASTE LOS 45 AÑOS EN MUJERES O PRESENTAS DATOS CLÍNICOS DE MENOPAUSIA.

DEBES CONSIDERAR LO SIGUIENTE:

LAS PERSONAS QUE SE ENCUENTRAN EN ESTOS RANGOS DE EDAD SON MÁS PROPENSOS A PRESENTAR UN INFARTO AGUDO AL MIOCARDIO O UNA ANGINA DE PECHO (PREINFARTO).

LOS FACTORES DE RIESGO SON:

HIPERTENSIÓN, DIABETES, OBESIDAD, STRESS LABORAL, ANTECEDENTES FAMILIARESE DE PROBLEMAS CARDIACOS, ALIMENTACIÓN DEFICIENTE, ANTECEDENTES DE UN PROBLEMA CARDIACO, SEDENTRISMO, ALCOHOLISMO, TABAQUISMO Y DROGAS.

LOS SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES SON:

DIFICULTAD PARA RESPIRAR, SOFOCARSE CON FACILIDAD AL REALIZAR ESFUERZO, SOBREPESO, DOLOR EN EL PECHO, HOMBRO O ESPALDA, DOLOR EN LA BOCA DEL ESTÓMAGO, ANSIEDAD ESPORÁDICA.

ES DE SUMA IMPORTANCIA REALIZAR UN CHEQUEO ANUAL, QUE INCLUYA EXÁMENES DE LABORATORIO (BIOMETRÍA HEMÁTICA COMPLETA, PERFIL DE LÍPIDOS, QUÍMICA SANGUÍNEA 27 ELEMENTOS) ELECTROCARDIOGRAMA Y TELERADIOGRAFÍA DE TORAX, QUE AUNADO A LA INTERPRETACION DE UN MÉDICO INTERNISTA O CARDIÓLOGO NOS PUEDE ANTICIPAR A UN PROBLEMA CARDIACO GRAVE.

EL INFARTO AGUDO AL MIOCARDIO TIENE UNA MORTALIDAD MUY ELEVADA QUE INCREMENTA EN PERSONAS MÁS JÓVENES.

LA ANGINA DE PECHO ES UNA PATOLOGÍA EN LA QUE SE PUEDE PREVENIR UN INFARTO SI SE ATIENDE INMEDIATAMENTE.

EN **HOSPITAL TLALPAN** PONEMOS A SU DISPOSICIÓN TODOS LOS SERVICIOS QUE SE REQUIEREN PARA PREVENIR ESTE PROBLEMA, CONTAMOS CON MEDICOS INTERNISTAS, CARDIÓLOGOS E INTENSIVISTAS QUE DOMINAN ESTA ÁREA.

LLAMA Y COMENTA QUE VISTE ESTE ARTÍCULO Y RECIBE UNA CONSULTA GRATUITA CON EL ESPECIALISTA QUE VALORA ESTE TIPO DE PATOLOGÍAS.

